



バージョンアップしたにや!

おしごと発見! 応援フェア

対象

東京都内での就業を希望する
全ての年齢の方

※お住まいの地域はどこでもOK!

2026

9.2 水

in
立川

企業説明会 & 面接

- 約15社の企業からお話が聞ける!
- 気になる企業と面接もできる!

おしごと応援セミナー



たった3秒で印象が変わる!
表情・姿勢・話の聞き方のコツ

講師 西田 かおり 氏

日本プロフェッショナル講師協会認定講師
日本マナープロトコール協会
マナープロトコール検定準1級

キャリアの専門家による

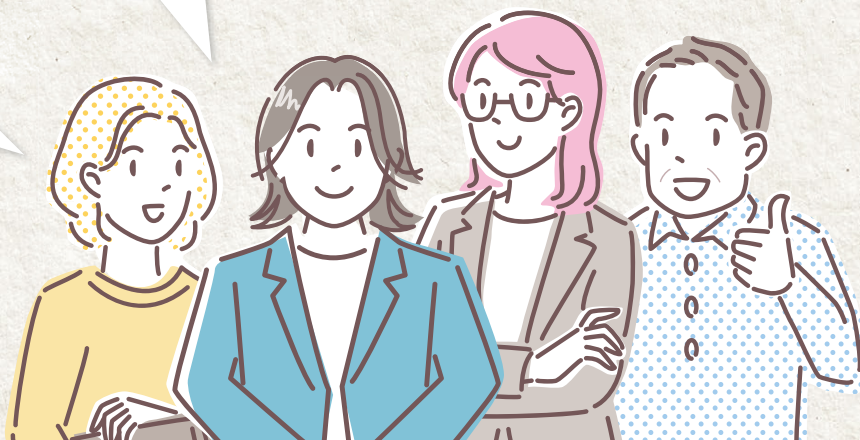
お悩み相談コーナー



参加者アンケート記入でもらえる

来場者プレゼント!

※数には限りがございます。



時間 11:30～16:00

(受付 11:00～15:00)

※事前または当日に「東京しごとセンター多摩」の
利用登録が必要です

会場 ホテルエミシア東京立川
4階 カルログランデ

立川市曙町2-14-16 JR各線「立川駅」北口徒歩2分

事前
予約制

参加
無料

服装自由

入退場自由

証明写真撮影
コーナーあり

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。
なお、中止・延期の際はホームページ、X(旧 Twitter)等でお知らせします。



東京しごとセンター多摩
公式イメージキャラクター
しごたまちゃん

お申込・お問合せ 東京しごとセンター多摩

WEB <https://www.oshigoto-ouen.jp>

おしごと応援フェア



東京しごとセンター多摩
公式LINEで友だち登録!!
今後の日程のお知らせなどもチェックしよう!



TEL 042-521-6761 受付時間/月～金 9:00～20:00 土 9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)はお休み

事業主の方のお問合せ先:
042-521-6763



多摩地域を中心に

企業の魅力発信 & “しごと”との出会いをサポートする
コンテンツが盛りだくさん

おしごと応援セミナー

たった3秒で印象が変わる!
表情・姿勢・話の聞き方のコツ

企業説明会では、表情、姿勢、聞き方や話し方など、ちょっとした違いが相手に与える印象を左右します。

面接希望の方はもちろん、「まずは話を聞いてみたい」という方も大歓迎。少し意識するだけで変わる“感じの良さ”のコツを、企業説明ですぐに実践できるポイントとともにわかりやすくお伝えします。



講師 西田 かおり 氏

日本プロフェッショナル講師協会認定講師
日本マナープロトコール協会
マナープロトコール検定準1級

国際線客室乗務員として14年間勤務。その後、講師として企業・教育機関・公的機関において、新人・中堅社員・管理職層の人材育成、ビジネスマナー・コミュニケーション研修、就業支援講座等を担当。受講者が現場で実践しやすく、わかりやすいことを大切にしている。

企業説明会 & 面接

約15社の企業から
お話が聞けるチャンス!

どんどん回って、
いろいろ聞いて、
比べて発見!



- 1社20分程度
- 気になる企業と面接もできる

各企業の詳細は
開催の2週間前に
ホームページへ
掲載予定

Time Table

会場：ホテルエミシア東京立川
4階 カルログランデ (立川市曙町2-14-16)

11:00~15:00	受付
11:30~	セミナー
12:25~	企業PR
12:45~	企業説明会 & 面接
16:00	終了



お悩み相談コーナー etc

プロのキャリアカウンセラーが、あなたのお悩みに応じて
フォロー&アドバイス!

- ▶ 就職なんでも相談
- ▶ 適性診断コーナー
- ▶ 証明写真撮影コーナー



おしごと「発見!」応援フェア
今後の日程 ※予定

11.6 金 国分寺

【会場】cocobunjiプラザ
お申込み開始日：9/15

12.9 水 町田

【会場】町田市文化交流センター
お申込み開始日：10/15



詳細・お申込み



Xも要check!

～ 今後のしごと探しも 東京しごとセンター多摩 が応援します ～

東京都が都民の雇用・就業を支援するために設置した、しごとに関するワンストップサービスセンターです

すべての年齢層の求職者の方を対象として、お一人ひとりの適性や状況を踏まえたきめ細かな就業相談（キャリアカウンセリング）から、就職活動や就職後に役立つ知識・スキルを習得するための各種セミナー、求人情報の提供まで、就職に関する一貫したサービスを提供し、仕事をお探しの皆様の就職活動をサポートしています。

☎042-521-6761 月～金/9:00～20:00 土/9:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は休み
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>
〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階



JR各線「立川駅」南口徒歩4分、多摩モノレール「立川南駅」徒歩1分
ベデストリアンデッキ直通
公共交通機関をご利用のうえ、ご来場ください

【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲（イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等）で利用いたします。詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー（<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>）をご参照ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。