



バージョンアップしたにや!

気軽に参加して、しごと探し一歩前進!

おしごと発見! 応援フェア

対象 東京都内での就業を希望する
全ての年齢の方

2026

6.24水

in **八王子**

※お住まいの地域はどこでもOK!

企業説明会 & 面接

- 約**15**社の企業からお話が聞ける!
- 気になる企業と面接もできる!

おしごとと応援セミナー

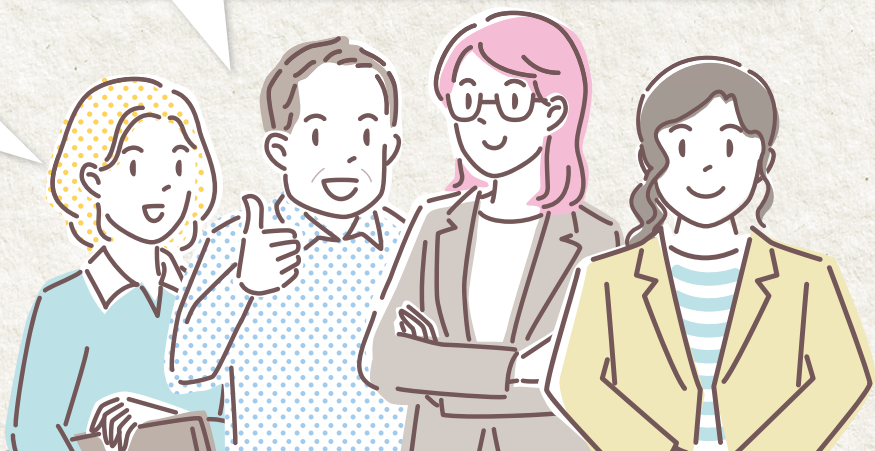


自分に合う会社や 仕事を見つけるための 情報収集術

講師 **高橋 健太郎** 氏 人事・教育コンサルタント

キャリアの専門家による

お悩み相談コーナー



参加者アンケート記入でもらえる

来場者プレゼント!

※数には限りがございます。

時間 11:30～16:00

(受付 11:00～15:00)

※事前または当日に「東京しごとセンター多摩」の
利用登録が必要です

会場 東京たま未来メッセ (展示室棟 1階 展示室C)

八王子市明神町3-19-2

JR線「八王子駅」北口徒歩5分、京王線「京王八王子駅」中央口徒歩2分

定員 80名

- 事前予約制
- 参加無料
- 服装自由
- 入退場自由
- 簡易な応募書類でOK!
- 証明写真撮影コーナーあり

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。
なお、中止・延期の際はホームページ、X(旧 Twitter) 等でお知らせします。



東京しごとセンター多摩
公式イメージキャラクター
しごたまちゃん

お申込・お問合せ **東京しごとセンター多摩**

WEB <https://www.oshigoto-ouen.jp>

おしごと応援フェア



東京しごとセンター多摩
公式LINEで友だち登録!!
今後の日程のお知らせなどもチェックしよう!



TEL 042-521-6761

受付時間/月～金 9:00～20:00 土 9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)はお休み

事業主の方のお問合せ先:
042-521-6763



多摩地域を中心に

企業の魅力発信 & “しごと”との出会いをサポートする
コンテンツが盛りだくさん

おしごと応援セミナー

自分に合う会社や 仕事を見つけるための情報収集術

人生の中で仕事に割く時間は長いです。故に、自分に合った会社や仕事をするのが、イキイキとした人生につながります。そこで、どうすれば自分に合う会社や仕事にめぐり合えるのか。そのための企業情報の集め方をレクチャーいたします。



講師 **高橋 健太郎** 氏

人事・教育コンサルタント

学校・企業・行政等で、キャリアやビジネススキルなどをテーマにした研修や講座を年間250本以上こなす。

近年は、「キャリア×脳科学×コンディショニング」を掛け合わせて、自分で、自分の幸せを作り出せる人を増やす活動や明るい未来へ踏み出すための支援に尽力している。

企業説明会 & 面接

約**15**社の企業から
お話が聞けるチャンス!

どんどん回って、
いろいろ聞いて、
比べて**発見!**



- 1社15分程度
- 気になる企業と面接もできる

各企業の詳細は
開催の2週間前に
ホームページへ
掲載予定

Time Table

会場：東京たま未来メッセ
展示室棟 1階 展示室C (八王子市明神町3-19-2)

11:00~15:00	受付
11:30~	セミナー
12:45~	企業説明会 & 面接
16:00	終了



お悩み相談コーナー etc

プロのキャリアカウンセラーが、あなたのお悩みに応じて
フォロー&アドバイス!

- ▶ 就職なんでも相談
- ▶ 適性診断コーナー
- ▶ 証明写真撮影コーナー



おしごと「発見!」応援フェア
今後の日程 ※予定

7.28 火 調布

【会場】調布クレストホテル
お申込み開始日：6/15

9.2 水 立川

【会場】ホテルエミシア東京立川
お申込み開始日：7/15



詳細・お申込み



Xも要check!

～今後のしごと探しも東京しごとセンター多摩が応援します～

東京都が都民の雇用・就業を支援するために設置した、しごとに関するワンストップサービスセンターです

すべての年齢層の求職者の方を対象として、お一人おひとりの適性や状況を踏まえたきめ細かな就業相談(キャリアカウンセリング)から、就職活動や就職後に役立つ知識・スキルを習得するための各種セミナー、求人情報の提供まで、就職に関する一貫したサービスを提供し、仕事をお探しの皆様の就職活動をサポートしています。

☎042-521-6761 月～金/9:00～20:00 土/9:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は休み
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>
〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階



JR各線「立川駅」南口徒歩4分、多摩モノレール「立川南駅」徒歩1分
ペDESTリアンデッキ直通
公共交通機関をご利用のうえ、ご来場ください

【個人情報取扱について】

ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲(イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等)で利用いたします。詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご参照ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。