

気軽に参加して、しごと探し1歩前進!!



おしごとと応援フェア

2026

3.19 木

in 多摩市

対象

東京都内での就業を希望する
全ての年齢の方

※お住まいの地域はどこでもOK!

就職面接会

書類選考
ナシ!!

15社程度の企業から
お話が聞ける!

※企業から説明を聞くだけでもOK!

おしごとと応援セミナー

1

面接対策・基本編:
3つの基本ポイントを知る

2

面接対策・応用編:
AIで“面接官の視点”を体験する講座

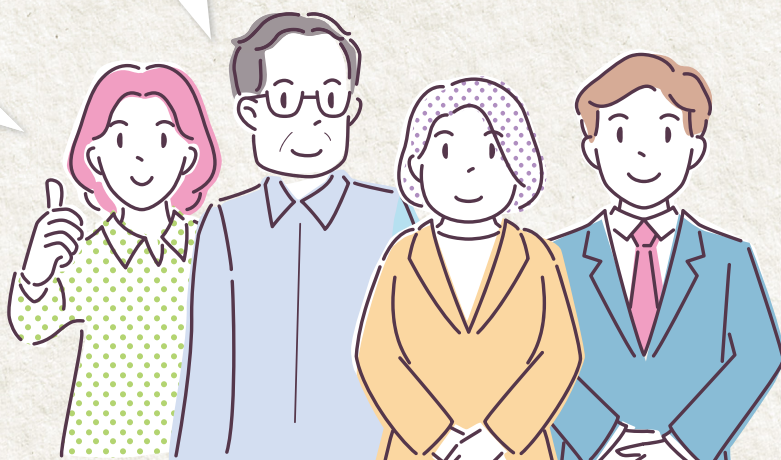
キャリアの専門家による

お悩み相談コーナー



参加者アンケート記入でもらえる
来場者プレゼント!

※数には限りがございます。



時間 11:30～16:00

(受付 11:00～15:00)

※事前または当日に「東京しごとセンター多摩」の
利用登録が必要です

定員 80名

事前
予約制

参加
無料

服装自由

入退場自由

簡易な応募
書類でOK!

証明写真撮影
コーナーあり

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。
なお、中止・延期の際はホームページ、X(旧 Twitter) 等でお知らせします。

会場 パルテノン多摩 (受付 市民ギャラリー)



多摩市落合2-35

京王相模原線・小田急多摩線・
多摩モノレール
多摩センター駅より徒歩 5分



東京しごとセンター多摩
公式イメージキャラクター
しごたまちゃん

お申込・お問合せ 東京しごとセンター多摩

WEB <https://www.oshigoto-ouen.jp>

おしごと応援フェア



東京しごとセンター多摩
公式LINEで友だち登録!!
今後の日程のお知らせなどもチェックしよう!



TEL 042-521-6761 受付時間/月～金 9:00～20:00 土 9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業 事業主の方のお問合せ先: 042-521-6763



あなたのしごと探しをサポートする コンテンツが盛りだくさん!



詳細・お申込み



Xも要check!

希望のブースを
自由に回ろう!



Time Table

11:30~12:45	セミナー①	12:45~	就職面接会 相談コーナー
13:30~14:30	セミナー②		
16:00終了			

おしごと応援セミナー

▶ セミナー①

面接対策・基本編: 3つの基本ポイントを知る

面接が苦手なのは「正しい準備」を知らないだけ。本講座では、仕事理解、話す内容の整理、伝わる話し方(アサーション)に焦点を当て、面接を“自分を表現できる場”へと変えます。

▶ セミナー②

面接対策・応用編: AIで“面接官の視点”を 体験する講座

AIを用いて、面接官の目線を疑似体験。面接官の質問の意図を読み解き、“自分で続けられる面接対策力”を身につけます。



講師 **福島 直樹 氏** 就職コンサルタント

1989年株式会社博報堂に入社。同社退社後、1993年より就職コンサルタントとして就職・採用にかかわる執筆、講演活動を行う。NHK、フジテレビ、FM東京、J-WAVE等の番組、CF出演。日経CNBCでは番組『福島直樹の就職の常識を疑え!』のメインパーソナリティを担当。年間160回を超える講演を行う。

就職面接会

※企業から説明を聞くだけでもOK!

書類選考
ナシで!

15社程度の企業から
お話が聞けるチャンス!



- 1社15分程度
- ご希望の企業へ訪問可能

※状況により、ご希望に沿えない場合があります。

各企業の詳細は
開催の2週間前に
ホームページへ
掲載予定

お悩み相談コーナー etc

プロのキャリアカウンセラーが、あなたのお悩みに応じてフォロー&アドバイス!

- ▶ 就職相談コーナー
- ▶ 面接アドバイスコーナー
- ▶ 適性診断コーナー
- ▶ 証明写真撮影コーナー



※撮影データ入り
USBメモリ
プレゼント

※要件あり

～今後のしごと探しも 東京しごととセンター多摩 が応援します～

東京都が都民の雇用・就業を支援するために設置した、しごとに関するワンストップサービスセンターです

すべての年齢層の求職者の方を対象として、お一人おひとりの適性や状況を踏まえたきめ細かな就業相談(キャリアカウンセリング)から、就職活動や就職後に役立つ知識・スキルを習得するための各種セミナー、求人情報の提供まで、就職に関する一貫したサービスを提供し、仕事をお探しの皆様の就職活動をサポートしています。

☎042-521-6761

月～金/9:00～20:00 土/9:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階



JR「立川」駅 徒歩4分、多摩都市モノレール「立川南」駅 徒歩1分
ベデストリアンデッキ直通

公共交通機関をご利用のうえ、ご来場ください

【個人情報の取扱いについて】

利用登録時にご提供いただいた個人情報は、東京しごととセンター(多摩含む。)及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のために必要な範囲(事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せやご意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内)で利用いたします。詳細は、東京しごととセンター多摩のプライバシーポリシー(https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/)をご覧ください。■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。