

気軽に参加して、しごと探し1歩前進!!



おしごと応援フェア

2026

2.13

金

in 八王子

対象

東京都内での就業を希望する
全ての年齢の方

※お住まいの地域はどこでもOK!

就職面接会

書類選考
ナシ!!

15社程度の企業から
お話が聞ける!

※企業から説明を聞くだけでもOK!

おしごと応援セミナー

- 1 緊張を解いて印象力アップ
- 2 面接マナーの最終チェック

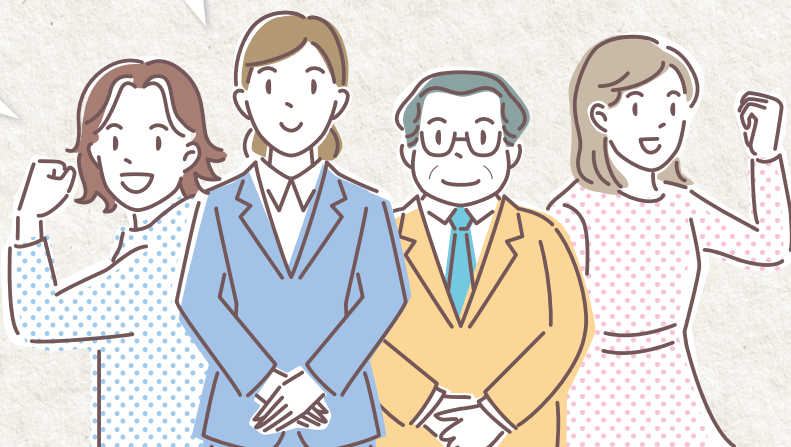
キャリアの専門家による

お悩み相談コーナー



参加者アンケート記入でもらえる
来場者プレゼント!

※数には限りがございます。



時間 11:30～16:00

(受付 11:00～15:00)

※事前または当日に「東京しごとセンター多摩」の
利用登録が必要です

定員 80名

事前
予約制

参加
無料



服装自由



入退場自由



簡易な応募
書類でOK!



証明写真撮影
コーナーあり

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。
なお、中止・延期の際はホームページ、X(旧 Twitter) 等でお知らせします。

会場 東京たま未来メッセ (展示室棟 1階 展示室A)

八王子市明神町3-19-2

JR八王子駅北口より徒歩5分、京王八王子駅中央口より徒歩2分



東京しごとセンター多摩
公式イメージキャラクター
しごたまちゃん

お申込・お問合せ 東京しごとセンター多摩

WEB <https://www.oshigoto-ouen.jp>

おしごと応援フェア



東京しごとセンター多摩
公式LINEで友だち登録!!
今後の日程のお知らせなどもチェックしよう!



TEL 042-521-6761 受付時間/月～金 9:00～20:00 土 9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業 事業主の方のお問合せ先: 042-521-6763



あなたのしごと探しをサポートするコンテンツが盛りだくさん!

おしごと応援セミナー

▶ セミナー①

緊張を解いて印象力アップ

面接成功のコツは必要以上の緊張はしないこと。カラダやココロの緊張をほぐし、リラックスした状態で面接会に参加しましょう。第一印象の強化も合わせて行います。

▶ セミナー②

面接マナーの最終チェック

身だしなみやマナーはその後の面接内容を左右することがあります。内的要素にプラスアルファを加え、“一緒に働きたい” “話を聴いてみたい” と思ってもらえるよう最終チェックを行いましょう。



講師 内海 典子氏

キャリアアドバイザー

主に官公庁・高校～ミドル層向けのキャリア講座、就職支援セミナーを担当。個人の魅力を最大限に活かせるよう、就職活動者の様々な悩みに関わり、共に考えることを大切にしている。

《おしごと応援フェア》
今後の日程 ※予定

3.19 木 多摩 【会場】パルテノン多摩



詳細・お申込み



Xも要check!

東京都が都民の雇用・就業を支援するために設置した、しごとに関するワンストップサービスセンターです

すべての年齢層の求職者の方を対象として、お一人おひとりの適性や状況を踏まえたきめ細かな就業相談（キャリアカウンセリング）から、就職活動や就職後に役立つ知識・スキルを習得するための各種セミナー、求人情報の提供まで、就職に関する一貫したサービスを提供し、仕事をお探しの皆様の就職活動をサポートしています。

☎042-521-6761

月～金 / 9:00～20:00 土 / 9:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階



JR「立川」駅 徒歩4分、多摩都市モノレール「立川南」駅 徒歩1分
ペDESTリアンデッキ直通
公共交通機関をご利用のうえ、ご来場ください

【個人情報の取扱いについて】

利用登録時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター（多摩含む。）及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のために必要な範囲（事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せやご意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内）で利用いたします。詳細は、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー（<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>）をご覧ください。■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

Time Table

11:30～12:45	セミナー①	希望のブースを自由に回ろう！
13:30～14:30	セミナー②	
	12:45～	就職面接会 相談コーナー
16:00 終了		

就職面接会

※企業から説明を聞くだけでもOK!

書類選考
ナシで!

15社程度の企業から
お話が聞けるチャンス!



- ▶ 1社15分程度
- ▶ ご希望の企業へ訪問可能

※状況により、ご希望に沿えない場合があります。

各企業の詳細は
開催の2週間前に
ホームページへ
掲載予定

お悩み相談コーナー etc

プロのキャリアカウンセラーが、あなたのお悩みに応じてフォロー&アドバイス!

- ▶ 就職相談コーナー
- ▶ 面接アドバイスコーナー
- ▶ 適性診断コーナー
- ▶ 証明写真撮影コーナー



※要件あり

※撮影データ入り
USBメモリ
プレゼント