

気軽に参加して、しごと探し1歩前進!!



おしごと応援フェア

対象

東京都内での就業を希望する
全ての年齢の方

※お住まいの地域はどこでもOK!

2026

1.27 火

in
立川

就職面接会

書類選考
ナシ!!

12社程度の企業から
お話が聞ける!

※企業から説明を聞くだけでもOK!

おしごと応援セミナー

1

3秒で変わる!
「選ばれる人」の第一印象術

2

面接官の目線で見ると
「マナー & 所作」の最終チェック

キャリアの専門家による

お悩み相談コーナー



参加者アンケート記入でもらえる
来場者プレゼント!

※数には限りがございます。



時間 11:30～16:00

(受付 11:00～15:00)

※事前または当日に「東京しごとセンター多摩」の
利用登録が必要です

定員 80名

事前
予約制

参加
無料



服装自由



入退場自由



簡易な応募
書類でOK!



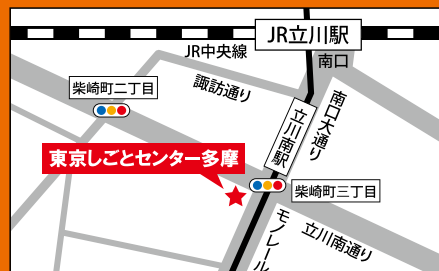
証明写真撮影
コーナーあり

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。
なお、中止・延期の際はホームページ、X(旧 Twitter) 等でお知らせします。

会場 東京しごとセンター多摩 (7階 ホール)

立川市柴崎町3-9-2

JR立川駅 南口より徒歩4分、多摩都市モノレール立川南駅 徒歩1分



東京しごとセンター多摩
公式イメージキャラクター
しごたまちゃん

お申込・お問合せ 東京しごとセンター多摩

WEB <https://www.oshigoto-ouen.jp>

おしごと応援フェア



東京しごとセンター多摩
公式LINEで友だち登録!!

今後の日程のお知らせなどもチェックしよう!



TEL 042-521-6761

受付時間/月～金 9:00～20:00 土 9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業 事業主の方のお問合せ先: 042-521-6763



あなたのしごと探しをサポートするコンテンツが盛りだくさん!

おしごと応援セミナー

▶ セミナー①

3秒で変わる! 「選ばれる人」の第一印象術

面接は“3秒で勝負が決まる”と言われる。姿勢・視線・声・表情の整え方を具体的にお伝えし、誰でも今日から印象がアップするコツを学べます。セミナー直後の面接で実践できる、シンプルで効果の高い第一印象術です。

▶ セミナー②

面接官の目線で見える「マナー&所作」の最終チェック

入口・退室・椅子の座り方・視線の向け方。意外と知らない「面接官が見ているポイント」を整理し、失敗を防ぐ最終確認を行います。誰でもすぐ改善できるマナーを実演形式で解説。面接前に自信が持てる45分です。



講師 椎名 勇太 氏 人事コンサルタント

国内最大手の日用品メーカーの営業本部にて、入社5年目に営業本部部長賞を獲得。同年、同社世界大会において社長賞を獲得。通常業務に加え、人事部と連携した採用プロジェクトメンバーとして入社以来活動。5年間のべ2,000人以上の学生・新入社員と関わる。その後独立し人事コンサルタント・モチベーションスピーカーとして大学・企業にキャリア関係・採用支援活動・講演を行う。

《おしごと応援フェア》 今後の日程 ※予定

2.13 金 八王子

【会場】東京たま未来メッセ
お申込み開始日: 1/15 金

3.19 木 多摩

【会場】バルテノン多摩
お申込み開始日: 2/16 日



詳細・お申込み



Xも要check!

希望のブースを
自由に回ろう!



Time Table

11:30~12:45	セミナー①	12:45~	就職面接会 相談コーナー
13:30~14:30	セミナー②		
16:00 終了			

就職面接会

※企業から説明を聞くだけでもOK!

書類選考
ナシで!

12社程度の企業から
お話が聞けるチャンス!



- ▶ 1社15分程度
- ▶ ご希望の企業へ訪問可能

※状況により、ご希望に沿えない場合があります。

各企業の詳細は
開催の2週間前に
ホームページへ
掲載予定

お悩み相談コーナー etc

プロのキャリアカウンセラーが、あなたのお悩みに応じてフォロー&アドバイス!

- ▶ 就職相談コーナー
- ▶ 面接アドバイスコーナー
- ▶ 適性診断コーナー
- ▶ 証明写真撮影コーナー



※要件あり

※撮影データ入り
USBメモリ
プレゼント

～今後のしごと探しも 東京しごとセンター多摩 が応援します～

東京都が都民の雇用・就業を支援するために設置した、しごとに関するワンストップサービスセンターです

すべての年齢層の求職者の方を対象として、お一人おひとりの適性や状況を踏まえたきめ細かな就業相談(キャリアカウンセリング)から、就職活動や就職後に役立つ知識・スキルを習得するための各種セミナー、求人情報の提供まで、就職に関する一貫したサービスを提供し、仕事をお探しの皆様の就職活動をサポートしています。

☎042-521-6761

月～金/9:00～20:00 土/9:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階



JR「立川」駅 徒歩4分、多摩都市モノレール「立川南」駅 徒歩1分
ベデストリアンデッキ直通
公共交通機関をご利用のうえ、ご来場ください

【個人情報の取扱いについて】

利用登録時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター(多摩含む。)及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のために必要な範囲(事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せやご意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内)で利用いたします。詳細は、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/)をご覧ください。■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。