

気軽に参加して、しごと探し1歩前進!!



おしごとと応援フェア

対象

東京都内での就業を希望する
全ての年齢の方

※お住まいの地域はどこでもOK!

2024

9.17 火

in
八王子

就職面接会

書類選考
ナシ!!

約15社の企業から
お話が聞ける!

※企業から説明を聞くだけでもOK!

おしごとと応援セミナー

1

就職活動でもプライベートでも役に立つ
成功する!
面接コミュニケーションの秘訣

2

第一印象を劇的アップ!
アンコンシャス・バイアス
対策セミナー

キャリアの専門家による

お悩み相談コーナー



参加者アンケート記入でもらえる

来場者プレゼント!

※数には限りがございます。



時間 11:00 ~ 16:00

(受付 10:30~15:30)

※事前または当日に「東京しごとセンター多摩」の
利用登録が必要です

定員 80名

事前
予約制

参加
無料



※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。
なお、中止・延期の際はホームページ、X(旧 Twitter) 等でお知らせします。

会場 東京たま未来メッセ (展示室棟 1階 展示室A)

八王子市明神町3-19-2

JR八王子駅北口より徒歩5分、京王八王子駅中央口より徒歩2分



東京しごとセンター多摩
公式イメージキャラクター
しごたまちゃん

お申込・お問合せ 東京しごとセンター多摩

WEB <https://www.oshigoto-ouen.jp>

TEL 042-521-6761 事業主の方のお問合せ先: 042-521-6763

受付時間/月~金 9:00~20:00 土 9:00~17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業

主催/公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩 後援/八王子市

おしごと応援フェア



東京の"しごと"に寄り添う



公益財団法人
東京しごと財団

東京しごとセンター多摩
公式LINEで
友だち登録!!





あなたのしごと探しをサポートするコンテンツが盛りだくさん!

希望のブースを自由に回ろう!



おしごと応援セミナー

▶ セミナー①

就職活動でもプライベートでも役に立つ 成功する! 面接コミュニケーションの秘訣

面接は単なる『質問と答え』の場ではなくコミュニケーションスキルが成功のカギを握ります。本セミナーでは面接で効果的に自分をアピールするためのコミュニケーション術を学びます。

- 面接での自己紹介のコツ
- ノンバーバルコミュニケーションの重要性
- 質問の仕方や効果的な答え方

これらを習得し、自信をもって自分を表現し、面接官に好印象を残せるスキルを手に入れましょう。就職活動で確実に成功をつかむための秘訣がここにあります!

▶ セミナー②

第一印象を劇的アップ! アンコンシャス・バイアス対策セミナー

私たちは生活の中で常に『無意識のバイアス(偏見)』を持っています。その多くは経験や価値観から瞬時に判断するからです。面接でも、あるバイアスを通すことで、最初の印象がその後の面接内容に大きく影響するといわれています。本セミナーでは

- どんなバイアスがあるのか
- 面接におけるバイアスの影響
- 良い第一印象を与えるテクニック

などを学び、面接においてバイアスに影響されない自信を身に付けましょう。緊張しやすい第一印象をアップさせ、ご自身の就職活動を成功させる第一歩を踏み出してみましょう。

講師 高倉千恵氏 国家資格 キャリアコンサルタント

学校卒業後、テレビ放送局、大手旅行会社に勤務。その後、外資系IT企業役員秘書として勤務。秘書時代に出会った各界のトップの方々からビジネスパーソンとしての心得を教わり、ビジネスにおける第一印象の重要性を深く感じ、その思いをたくさんの方に伝えたいと講師を目指す。平成17年(2005年)より講師として活動を始める。人材育成コンサルタントとして様々な分野でのヒューマンスキルアップを目指して講師として活動。さらに近年の女性活躍推進やダイバーシティ、アンコンシャスバイアス、LGBTQなどの必要性も感じ、あらたな分野での研修も実施している。宮城県仙台市出身。



《おしごと応援フェア》 今後の日程 ※予定

10.23 水 吉祥寺
【会場】吉祥寺東急REIホテル

11.6 水 府中
【会場】府中市市民活動センター プラッツ



詳細・お申込み



X(旧Twitter)も要check!

東京都が都民の雇用・就業を支援するために設置した、しごとに関するワンストップサービスセンターです

すべての年齢層の求職者の方を対象として、お一人おひとりの適性や状況を踏まえたきめ細かな就業相談(キャリアカウンセリング)から、就職活動や就職後に役立つ知識・スキルを習得するための各種セミナー、求人情報の提供まで、就職に関する一貫したサービスを提供し、仕事をお探しの皆様の就職活動をサポートしています。

☎042-521-6761 月~金/9:00~20:00 土/9:00~17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階



JR「立川」駅徒歩4分、多摩都市モノレール「立川南」駅徒歩1分
ペDESTリアンデッキ直通
公共交通機関をご利用のうえ、ご来場ください

【個人情報取扱について】

ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲(イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等)で利用いたします。詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご参照ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

就職面接会

※企業から説明を聞くだけでもOK!

書類選考
ナシで!

約**15**社の企業から
お話が聞けるチャンス!



- 1社15分程度
- ご希望の企業へ訪問可能

※状況により、ご希望に沿えない場合があります。

各企業の詳細は開催の2週間前にホームページへ掲載予定

お悩み相談コーナー etc

プロのキャリアカウンセラーが、あなたの
お悩みに応じてフォロー&アドバイス!

※撮影データ入り
USBメモリ
プレゼント

- ▶ 就職相談コーナー
- ▶ 面接アドバイスコーナー
- ▶ 適性診断コーナー
- ▶ 証明写真撮影コーナー



※要件あり