

気軽に参加して、しごと探し1歩前進!!



おしごと\応援\フェア

対象

東京都内での就業を希望する
全ての年齢の方

※お住まいの地域はどこでもOK!

2024

9.4 水

in

青梅

おしごと応援セミナー
マインドフルネスで
しなやかに転機を乗り切ろう

就職面接会

書類選考
ナシ!!

約15社の企業から
お話が聞ける!

※企業から説明を聞くだけでもOK!

キャリアの専門家による

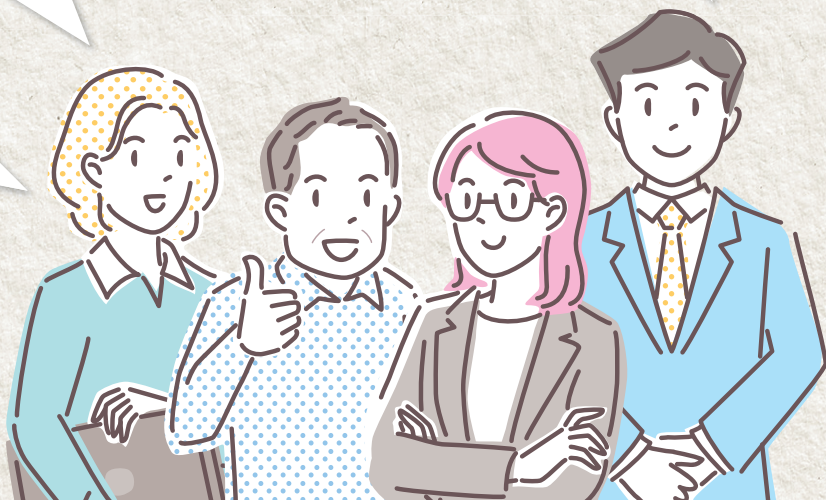
お悩み相談コーナー



参加者アンケート記入でもらえる

来場者プレゼント!

※数には限りがございます。



第1部 10:30~13:15 (受付10:00~12:45)

第2部 13:30~16:15 (受付13:00~15:45)

※「完全入替制」で実施いたします

※参加希望する回をお選びください

※事前または当日に「東京しごとセンター多摩」の利用登録が必要です

定員 各部 30名

事前
予約制

参加
無料

服装自由

入退場自由

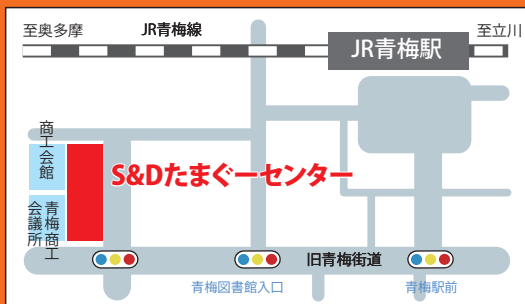
簡易な応募
書類でOK!

証明写真撮影
コーナーあり

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。
なお、中止・延期の際はホームページ、X(旧 Twitter) 等でお知らせします。

会場 S&Dたまぐーセンター (受付1階)

青梅市上町374 JR青梅線 青梅駅より徒歩5分



東京しごとセンター多摩
公式イメージキャラクター
しごたまちゃん

お申込・お問合せ 東京しごとセンター多摩

WEB <https://www.oshigoto-ouen.jp>

TEL 042-521-6761 事業主の方のお問合せ先: 042-521-6763

受付時間/月~金 9:00~20:00 土 9:00~17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業

主催/公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩 共催/青梅市

おしごと応援フェア



東京の“しごと”に寄り添う

20TH
ANNIVERSARY

公益財団法人
東京しごと財団

東京しごとセンター多摩
公式LINEで
友だち登録!!





あなたのしごと探しをサポートするコンテンツが盛りだくさん!

Time Table

お申込みの際は、
参加を希望する回を
お選びください

Seminar

第1部	第2部
10:30 ～ 11:45	13:30 ～ 14:45



Consultation

第1部	第2部
11:50 ～ 13:15	14:50 ～ 16:15

利用したいブースを
選んで
自由に回ろう!



おしごと応援セミナー

マインドフルネスで しなやかに転機を乗り切ろう

「マインドフルネスの手法」を活用することで、ストレスの軽減や集中力の向上などの効果を実感する事ができます。また、多くのビジネスシーンにも取り入れられており、ビジネスに役立つセルフケアの考え方や面接での魅力的な表情づくりのアプローチについてもお伝えします。現在を生きる力を身につけ、ポジティブな対応力を養い、マインドフルネスの力を就活や私生活にも活かしましょう。

講師 大島 睦美氏 2級キャリアコンサルティング技能士

1987年 専門商社において宣伝事務・販売企画に従事後、ホンダ総合建物株式会社(現ホンダコムテック株式会社)にて、ホンダ青山ビル総合受付を担当。
この経験がきっかけとなり、1997年からホンダグループ全体の接客マナー研修を担う。出産後は秘書検定および接客領域のセミナー講師として活動する。



就職面接会

※第1部・第2部とも出展企業は同一です

約**15**社の企業からお話が聞けるチャンス!

※企業から説明を聞くだけでもOK!



書類選考
ナシで!

面接

- ▶ 1社15分程度
- ▶ ご希望の企業へ訪問可能

※状況により、ご希望に沿えない場合があります。

各企業の詳細は
開催の2週間前に
ホームページへ
掲載予定

お悩み相談コーナー etc

プロのキャリアカウンセラーが、あなたのお悩みに応じてフォロー&アドバイス!

- ▶ 就職相談コーナー
- ▶ 面接アドバイスコーナー
- ▶ 適性診断コーナー
- ▶ 証明写真撮影コーナー



※撮影データ入り
USB メモリ
プレゼント

※要件あり

《おしごと応援フェア》
今後の日程 ※予定

9.17 火 八王子

【会場】東京たま未来メッセ

10.23 水 吉祥寺

【会場】吉祥寺東急REIホテル



詳細・お申込み



X(旧 Twitter)も要check!

～ 今後のしごと探しも 東京しごととセンター多摩 が応援します ～

東京都が都民の雇用・就業を支援するために設置した、しごとに関するワンストップサービスセンターです

すべての年齢層の求職者の方を対象として、お一人おひとりの適性や状況を踏まえたきめ細かな就業相談(キャリアカウンセリング)から、就職活動や就職後に役立つ知識・スキルを習得するための各種セミナー、求人情報の提供まで、就職に関する一貫したサービスを提供し、仕事をお探しの皆様の就職活動をサポートしています。

☎042-521-6761

月～金/9:00～20:00 土/9:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階



JR「立川」駅 徒歩4分、多摩都市モノレール「立川南」駅 徒歩1分
ペDESTリアンデッキ直通

公共交通機関をご利用のうえ、ご来場ください

【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただいた個人情報(東京しごととセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲(イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等)で利用いたします。詳細については、東京しごととセンター多摩のプライバシーポリシー(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご参照ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。