東京都　東京しごとセンター多摩

応援！

バージョンアップしたにゃ！

はっけん

気軽に参加して、しごと探し一歩前進！

おしごと発見！応援フェア

対象　東京都内での就業を希望する **全ての年齢の方**

※お住まいの地域はどこでもOK！

2026 **11.6金** in **国分寺**

企業説明会＆面接

■約10社の企業からお話が聞ける！

■気になる企業と面接もできる！

おしごと応援セミナー

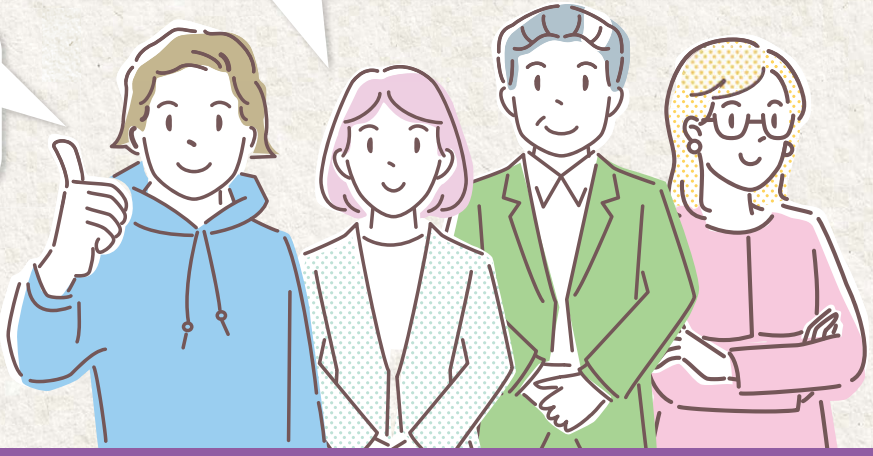
説明会で差がつく！第一印象とコミュニケーション術

講師　**岩瀧 美緒** 氏

国家資格キャリアコンサルタント

キャリアの専門家による

お悩み相談コーナー



参加者アンケート記入でもらえる

来場者プレゼント！

※数には限りがございます。

時 間　**11：30～16：00**

（受付 11：00～15：00）

※事前または当日に「東京しごとセンター多摩」の利用登録が必要です

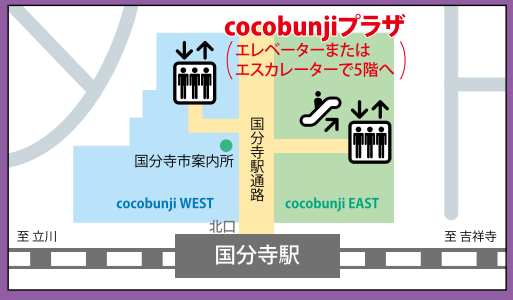
事前予約制　参加無料　服装自由　入退場自由　証明写真撮影コーナーあり

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。
なお、中止・延期の際はホームページ、X（旧 Twitter）等でお知らせします。

会 場　**cocobunjiプラザ リオンホール**

国分寺市本町3-1-1cocobunji WEST 5階

JR・西武各線「国分寺駅」北口すぐ



東京しごとセンター多摩
公式イメージキャラクター
しごたまちゃん

お申込・お問合せ　**東京しごとセンター多摩**

WEB　https://www.oshigoto-ouen.jp　おしごと応援フェア

TEL　042-521-6761　受付時間／月～金 9：00～20：00　土 9:00～17:00　※日曜、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）はお休み

事業主の方のお問合せ先：042-521-6763

東京しごとセンター多摩
公式LINEで友だち登録!!
今後の日程のお知らせなどもチェックしよう！

主催／公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩　　共催／国分寺市

多摩地域を中心に

企業の魅力発信＆“しごと”との出会いをサポートするコンテンツが盛りだくさん

おしごと応援セミナー

説明会で差がつく！第一印象とコミュニケーション術

本セミナーでは、企業説明会の場においても重要となる第一印象の大切さをはじめ、相手に好感を与え、心に響く話の聴き方や伝え方について学びます。企業説明会は、普段であればなかなか聞くことのできない企業の生の情報を、積極的に収集できる貴重な機会です。その出会いを自分らしく、前向きな一歩につなげるためのポイントをお伝えします。

講師 **岩瀧 美緒 氏**

国家資格キャリアコンサルタント

大手企業の役員秘書として、一般秘書業務に加え、育成やスキルアップ指導にも携わるほか、秘書技能検定・サービス接遇検定準1級面接試験審査員を務めてきた。現在は企業・官公庁にて新入社員研修、ビジネスマナーやコミュニケーション研修、面接対策講座を中心に活動し、教育機関での非常勤講師も務めるなど、人財と企業をつなぐ支援を行っている。

お悩み相談コーナー etc

プロのキャリアカウンセラーが、あなたのお悩みに応じてフォロー&アドバイス!

- ▶ 就職なんでも相談
- ▶ 適性診断コーナー
- ▶ 証明写真撮影コーナー

※撮影データ入りUSBメモリプレゼント

企業説明会＆面接

約10社の企業からお話が聞けるチャンス!

どんどん回って、いろいろ聞いて、比べて発見!

- 1社20分程度
- 気になる企業と面接もできる

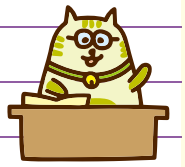
各企業の詳細は開催の2週間前にホームページへ掲載予定

Time Table

会 場：cocobunjiプラザ リオンホール

（国分寺市本町3-1-1cocobunji WEST 5階）

11:00～15:00	受付
11:30～	セミナー
12:25～	企業PR
12:45～	企業説明会＆面接
16:00	終了



おしごと「発見!」応援フェア 今後の日程 ※予定

2026.12.9（水）町田
【会場】町田市文化交流センター
お申込み開始日：10/15（木）

2027.1.14（木）八王子
【会場】東京たま未来メッセ
お申込み開始日：12/15（火）

詳細・お申込み

Xも要check!

～ 今後のしごと探しも 東京しごとセンター多摩 が応援します ～

東京都が都民の雇用・就業を支援するために設置した、しごとに関するワンストップサービスセンターです

すべての年齢層の求職者の方を対象として、お一人おひとりの適性や状況を踏まえたきめ細かな就業相談（キャリアカウンセリング）から、就職活動や就職後に役立つ知識・スキルを習得するための各種セミナー、求人情報の提供まで、就職に関する一貫したサービスを提供し、仕事をお探しの皆様の就職活動をサポートしています。

042-521-6761 月～金／9:00～20:00　土／9:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）はお休み

https://www.tokyoshigoto.jp/tama/

〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

JR各線「立川駅」南口徒歩4分、多摩モノレール「立川南駅」徒歩1分
ペデストリアンデッキ直通

公共交通機関をご利用のうえ、ご来場ください

【個人情報の取扱いについて】
ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲（イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等）で利用いたします。詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー（https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/）をご参照ください。
■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。